**ŠTRUKTÚRA PROGRAMU AKTUALIZAČNÉHO VZDELÁVANIA**

Poskytovateľ: Materská škola, Kriváň 597, 962 04 Kriváň v súčinnosti s ***ProSchool, s.r.o.*** Kosorín 177, 966 24, v zastúpení (lektor) *PaedDr. Marian Majzlík, PhD.*

**„Podpora pedagogických a odborných zamestnancov pri realizácii inklúzie prostredníctvom**

**eliminácie stresu a záťažových situácií.“**

**Druh kontinuálneho vzdelávania:** aktualizačné vzdelávanie

**Forma kontinuálneho vzdelávania:** dištančná

**Hlavný cieľ:** Hlavným cieľom vzdelávacieho programu je rozvinúť a aktualizovať vedomosti, schopnosti a zručnosti absolventov v oblasti realizácie inkluzívneho prístupu vo výchovno-vzdelávacom procese a v odbornej činnosti, a zároveň ich naučiť techniky na elimináciu stresu

a záťažových situácií.

**Špecifické ciele vzdelávania:**

* Poznať základné východiská inkluzívneho prístupu vo výchove a vzdelávaní.
* Poznať a vedieť aplikovať základné princípy inklúzie a inkluzívneho prístupu

 v školách a školských zariadeniach.

* Vedieť spoluvytvárať inkluzívnu klímu a kultúru v škole a školskom zariadení.
* Poznať funkcie a pôsobenie školského inkluzívneho tímu.
* Naučiť sa základné informácie o pôsobení stresu na prácu PZ a OZ.
* Naučiť sa a vedieť využiť osvedčené spôsoby zvládania stresu a záťažových situácií.
* Poznať zásady efektívnej organizácie času.

**Obsah a rozsah vzdelávacieho programu:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Téma** | **Dotácia hodín** |
| 1. Vstup do problematiky inkluzívneho vzdelávania
2. Inkluzívne vzdelávanie v školách a školských zariadeniach
3. Vytváranie inkluzívnej klímy
4. Stres v našich životoch
5. Stresory a záťažové situácie v zamestnaní
6. Osvedčené postupy na elimináciu stresu
7. Ďalšie techniky na zvládanie stresu
8. Časový stres ako špecifická forma stresu
9. Praktické tipy, ako pristupovať k problémom
10. Zopakujte si!
 | 3h2h2h1h1h1h2h3h1h4h |
| **Spolu** | 20h |

**Rozsah vzdelávacieho programu:** 20 hodín/dištančne

**Trvanie vzdelávacieho programu:** január 2023

**Podmienky ukončenia:**

* Vzdelávanie sa ukončuje v horizonte cca 1 mesiac od začiatku jeho realizácie (lehota

 sa môže podľa potreby predĺžiť).

* Účastník absolvuje dištančné vzdelávanie.
* Vzdelávanie sa ukončí testom z obsahu vzdelávania.
* Test vyhodnotí riaditeľ školy/školského zariadenia alebo garant vzdelávania.
* Na vypracovanie záverečného testu je určených 20 min.
* Test obsahuje 10 otázok (vždy je správna len jedna odpoveď).
* Hodnotenie testu: 0 - 6 správnych odpovedí - nevyhovel

 7 - 10 správnych odpovedí – vyhovel

**Personálne zabezpečenie, garant a lektor vzdelávacieho programu:** *PaedDr. Marian Majzlík, PhD.*