

J E D Á L N Y L Í S T O K

Od 09.03.2020

Do 13.03.2020

Dátum	Raňajky - desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant - večera	Hmotnosť
pondelok	Chlieb,nátierka syrová pena		Polievka zemiaková s paprikou A:1,12		Grahamový rožok s maslom,jablka	
	čaj jahodový A:1,3,7		Kuracie stehna pečené,ryža dusená,kompót marhuľový,čaj ovocný A:1		granko A:1,3,7	
Utorok	Chlieb, nátierka talianska,paradajka		Polievka rascová A:1,3		Chlieb,nátierka lečová,čaj šípkový	
	mlieko A:1,3,7		Bravčové stehno debrecínske,zemiaková kaša,ovocný nápoj multivitamín A:7,12		A:1,3,7	
Streda	Chlieb, nátierka sardinková so syrom,		Polievka karfiolová krémová A:1,7		Chlieb,nátierka tvarohová	
	čaj zelený, paprika A:1,3,7		Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, čaj jablkový so škoricou A:1,3,7		čaj bazový A:1,3,7	
Štvrtok	Chlieb,nátierka sójová s kečupom ,mlieko		Polievka brokolicová s krupami A:1,		Makový koláč,biela káva	
	A:1,3,7		Bravčový guláš,hrachová kaša ,chlieb,čaj bazový A:1,3,7		A:1,3,7	
Piatok	Chlieb,nátierka z trešče pečene,		Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A:1,4,12		Sendvič s maslom,	
	čaj čierny so sirupom A:1,3,7		Šampiňóny na smotane,cestovina varená,citronáda A:1,		.	
	Polievka : 0,2					
	Nápoj : 0,2		Ovocie: 80 g			

ALERGÉNY: A1 obilniny, A2 kôrovce, A3 vajcia, A4 ryby, A5 arašidy, A6 sója, A7 mlieko, A8 orechy, A9 zelér, A10 horčica, A11 sezam, A12 siričitany

Vedúca ZŠS: Z. Fekiačová

Hlavná kuchárka: M.Bellová